

# Formation QVT : performance durable



Formation disponible en présentiel ou en distanciel, en groupe ou en individuel.



Formation complète : 1 jours de formation

Prix **inter** : 400€ H.T Forfait **intra** 650€ H.T  
(Financements possibles.)

## A qui s'adresse cette formation ?



### Pour qui ?

- Dirigeants et indépendants (TPE/PME)
- Managers et responsables d'équipe
- Référents RH



### Prérequis :

Aucun prérequis particulier.

La qualité de vie au travail n'est pas un gadget : c'est un levier de performance. En une journée, repartez avec un plan d'actions concret, sans usine à gaz.

## PROGRAMME

### AVANT

- Questionnaire de positionnement : contexte, effectifs, irritants, objectifs (engagement, turnover, absentéisme, efficacité).
- Collecte : 3 irritants terrain, 3 situations qui freinent, 3 idées d'amélioration.

### PENDANT

#### 1) La QVCT : de quoi parle-t-on

- Principes, leviers, erreurs classiques : les actions gadgets face à l'organisation du travail.

#### 2) Diagnostic rapide des besoins de l'équipe

- Attentes, irritants et causes : charge, horaires, coopération, clarté, sens. Outils simples : mini baromètre, entretien flash, atelier équipe.

#### 3) Plan d'actions concret

- 10 actions à fort impact et faible complexité : règles d'équipe, rituels, priorisation, autonomie, communication, conciliation.

#### 4) Mesurer, ajuster, ancrer

- Indicateurs simples, boucle d'amélioration continue, prévention des signaux RPS.

- Plan d'action 30 jours et suivi.
- Auto-évaluation de la posture managériale.



### Objectif de la formation

- Comprendre les principes d'une démarche QVCT et ses impacts sur la performance
- Évaluer les besoins de son équipe
- Mettre en place des actions concrètes
- Mesurer et ajuster la QVCT en continu



### Modalités d'évaluation

- Avant : positionnement et auto-évaluation.
- Pendant : mises en situation, évaluation formative et feedback.
- Fin : validation des livrables et auto-évaluation finale.
- Satisfaction : questionnaire à chaud.



### Intervenants

Formation animée par un formateur consultant expert en management et ressources humaines, dirigeant lui-même, avec une solide expérience terrain.



### Points forts de la formation

- Spécial TPE et PME : pragmatique, sans usine à gaz
- Plan d'actions prêt à déployer et indicateurs simples
- Prévention : repères QVCT et signaux RPS



### QUALITÉ DE FORMATION

Nous étudions toutes les situations de handicap et mettons en place, lorsque cela est possible, les aménagements pédagogiques et organisationnels nécessaires (contact en amont).